



**Catholic Charities**  
Diocese of Stockton



## "PROGRAMA DE EDUCACION COMUNITARIA: "CRIANZA CON CARIÑO"

### El Poder de los Padres y Madres de Familia

Bienvenidos a esta oportunidad Única de ejercer su influencia como Padre o Madre de Familia a sus hijos que están en casa.

Nuestro Programa de Apoyo a Padres de Familia orgullosamente presenta para ustedes el servicio de apoyo a padres por vía telefónica.

Este programa te provera con estrategias y habilidades para ayudarte con la crianza de tus hijos y/o educación de menores. Se darán 10 temas (uno por semana). Estos servicios tomaran en cuenta tu horario y necesidades personales.

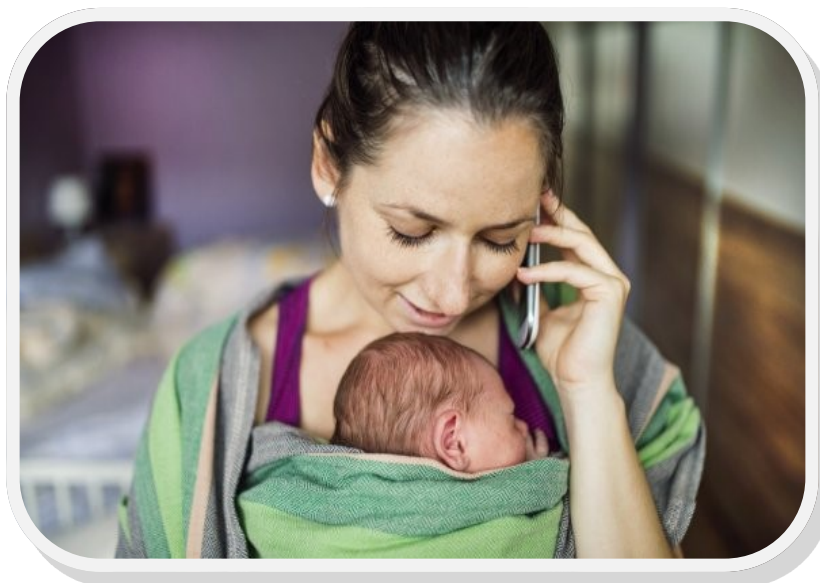
Proveemos guías adicionales a la Crianza de sus hijos en áreas de: Higiene, Salud (física y mental) y Nutrición en la capacidad que se nos permita. Refiriendo a los participantes a fuentes de ayuda si tienen una necesidad que este fuera de nuestro alcance o en situaciones de alto riesgo.

Llama hoy  
trarte:

María Pérez

(209)

444 5915



para regis-

Ana Andrade

(209)

396 6907

zoom



## Recomendaciones

*Necesitara: aproximadamente **30 minutos** disponibles para su clase. Esto significa que no podrá combinar la llamada con otra actividad (cocinar, lavar) por esos minutos.*

*Evite: ruidos fuertes que puedan interrumpir la clase. Cuando sea necesario puede tocar en la señal de silencio (**Mute**) en su teléfono (cuando haga esto no se oirá su voz ni otros ruidos)*

*Avise: a sus familiares a que hora recibirá una llamada para recibir su clase, así ellos sabrán que usted estará ocupada.*

*Prepare: a los niños para que tengan alguna actividad cuando usted esta en la clase, también algo de comer y tomar ayudara para que estén tranquilos por un aproximadamente 30 minutos.*

*Recuerde: Si usted necesita interrumpir la clase por una razón urgente solo avise al instructor y el instructor detendrá la clase el tiempo necesario. Si no es urgente trate de no interrumpir su aprendizaje.*



Hay varias opciones para tomar las clases de Crianza Con Cariño:

- \* Llamada telefónica
- \* WhatsApp (video llamada) aplicación gratis.
- \* Zoom (clase virtual). Requiere tener correo electrónico para descargar aplicación por computadora.

**Te guiaremos a cualquiera que sea tu preferencia!**